


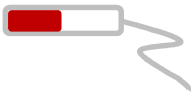

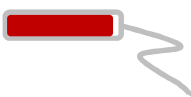


SCORE DE HIGHAM

Date :		Jour de règles								
Serviette ou tampon		1 ^e	2 ^e	3 ^e	4 ^e	5 ^e	6 ^e	7 ^e	8 ^e	Points
	1 point par linge									
										
	5 points par linge									
										
	20 points par linge									
										
Caillots										
Débordement										
TOTAL										

Durant les règles, il faut noter chaque jour le nombre de linges (serviettes ou tampons) dans la case correspondant au degré d'imprégnation en sang.

En additionnant les points à la fin des règles, on obtient la valeur du score de Higham

Un score supérieur à 100 points correspond à un saignement supérieur à 80 ml de sang (définition de la ménorragie)

