

Docteur **Nom Prénom**  
Adresse  
Tel Cabinet :  
Médecin Général  
N° RPPS ou n° Adeli

Date

Nom du patient  
Âge du patient

## PRESCRIPTION POUR LA PHARMACIE

- Insuline glargine, détémir ou NPH
- stylo pré-rempli : 1 injection par jour le soir ou le matin, toujours à la même heure  
Débuter à 0,1 à 0,2 UI par kg de poids et par jour, dose à adapter ensuite au protocole ci-joint
- Aiguilles de : 4, 5, 6 mm (dose < 30 UI et faible poids)  
8 mm (30 < dose < 50 UI)  
12.7 mm (obèse, dose > 50 UI, si le produit perle avec une 8 mm) **} À changer à chaque injection**
- Lancettes adaptées à l'autopiqueur (pour X contrôles quotidiens) et kit collecteur des déchets médicaux
- Bandelettes adaptées au lecteur glycémique (pour X contrôles quotidiens)
- Kit collecteur des déchets
- Poursuite de la Metformine.

**+ À ajouter à la première ordonnance pour les patients ne réalisant pas une auto-surveillance glycémique :**

- Un autopiqueur
- Un lecteur de glycémie
- Lancettes et bandelettes adaptées

9B12345



## Protocole de titration GLARJINE ou DÉTÉMIR / NPH

- Adaptation des doses d'insuline sur la glycémie capillaire du matin à jeun :
- Exemple d'objectif glycémique visant à obtenir une hémoglobine glycosilée  $A1C \leq 8\%$

- Si glycémie  $< 0.8$  g/L

- à n'importe quel moment de la journée ou de la nuit : diminuer de 2 UI le même jour

- Si  $0.8 < \text{Gly} < 1.40$  g/L

- poursuivre la même dose

- Si  $\text{Gly} > 1.40$  g/L

- 3 matins de suite avec la même dose : augmenter de 2 UI

